

# JA静岡市女性大学「シズ・カレ」(5期生)募集中!

「何か新しいことを始めたい」、「家事や育児など相談できる仲間を作りたい」・・・

毎月変わるさまざまなカリキュラムを通じて、キラキラと輝く自分を目指しませんか?

1年次カリキュラム(平成30年9月～平成31年7月)

2年次カリキュラム(平成31年9月～平成32年7月)

	日 程	内 容		日 程	内 容
第1回	2018年 9月13日(木)	ランチ交流会 4・5期生交流会	第1回	2019年 9月12日(木)	ランチ交流会 5・6期生交流会
第2回	10月11日(木)	新米を味わう 静岡市内の新米をおいしく炊く	第2回	10月10日(木)	ほくほくサツマイモを味わう サツマイモを使った料理教室
第3回	11月8日(木)	味噌と豆腐作り 手作りの味を学ぶ	第3回	11月14日(木)	ポット野菜栽培講習 手軽につくれる簡単野菜作り
第4回	12月13日(木)	おせち料理 日本の伝統を学ぶ	第4回	12月12日(木)	手打ちそば講習 手打ちそばで年越しを
第5回	2019年 2月21日(木)	ライフプランセミナー 自分の家族の将来設計を考える	第5回	2020年 2月13日(木)	恵方巻きをつくろう オリジナル恵方巻きで開運祈願
第6回	3月14日(木)	ソーセージ作り ヒツジの腸でつくる本格派	第6回	3月12日(木)	ぼたもち作り お彼岸にお供えするぼたもち作り
第7回	4月11日(木)	冠婚葬祭のマナー 失敗しないおつきあい	第7回	4月 9日(木)	大人の遠足 静岡市を知ろう(葵区編)
第8回	5月 9日(木)	農家直伝!イチゴジャム作り 栽培見学とジャム作り	第8回	5月14日(木)	お茶の淹れ方とスイーツ作り 新茶でおいしくお茶をいれ、抹茶 を使ったスイーツ作り
第9回	6月13日(木)	お肌とからだのヘルスケア 肌年齢チェックと簡単健康講座	第9回	6月11日(木)	ヨガ教室 ココロもカラダもリフレッシュ!
第10回	7月11日(木)	フラワーアレンジメント作り 卒業式	第10回	7月 9日(木)	思い出の写真をスクラップブック 卒業式

※日程、内容は変更になる場合もあります。

託児(1歳以上)承ります。  
子育て中の方もお気軽にご参加いただけます。(有料)

- 開催時間 10:00～12:00
- 会 場 JA静岡市本店(静岡市駿河区曲金5丁目4-70)
- 募集定員 20名
- 募集対象 JA静岡市管内葵区・駿河区在住の40歳までの女性
- 募集期間 6月29日(金)
- 授業料 年間5,000円



申込・お問合せは… JA静岡市営農課 054-288-8440 (担当/仁科)